




世界メンタルヘルスデー **2024**
～つながる、どこでも、だれにでも～

無料15分

どなたでもOK

世界中からOK 

ミニメンタルヘルス健診



10月は「メンタルヘルス月間」
10月10日は「世界メンタルヘルスデー」
11月は「過労死等防止啓発月間」

そこで、今月から来月にかけて
ミニメンタルヘルスチェックを無料で実施します
ご自身のメンタルヘルスチェックの機会としてぜひご活用ください



【実施期間】

10月21日から11月30日

【申し込み】

MARIKO COUNSELLINGの予約サイトから
「ミニメンタルヘルス健診」を選択してください

《オンライン限定》セルフチェックシートに回答していただき
回答をもとに15分のフィードバックを行います

申し込みは
こちら

